

## **PROYECTO: “DESCUBRIENDO MI CUERPO”**

**SECCIÓN:** 4 años

### **FUNDAMENTACIÓN**

Con el cuerpo y el movimiento las personas se comunican, expresan y relacionan, conocen y se conocen, aprenden a hacer y ser. Cuerpo y movimiento son esenciales en la adquisición del saber del mundo, de la sociedad y de sí mismo. El niño se expresa y siente a través de su cuerpo, estructurando su esquema corporal alcanzando la representación mental de su cuerpo en movimiento y haciendo conciencia de la realidad propia y la de su entorno.

### **ACTIVIDADES**

- Jugar libremente delante de un espejo a fin de reconocer y disfrutar de su imagen corporal.
- Explorar y descubrir sonidos o movimientos que podamos hacer con diferentes partes del cuerpo. Jugamos al “Simón dice de animales”. (Ver tarjetas en anexo)
- Bailar frente al espejo realizando distintas acciones con el cuerpo según lo indican las canciones:
  - “El marinero baila”. <https://youtu.be/WTBq1iHIAOY>
  - “El monstruo de la laguna”. <https://youtu.be/UQW1C8j0FZo>
- Jugar con un fuentón que tengamos en casa, lo transportamos con una mano, con un pie, arrastrando con la cola, lo ponemos en la cabeza, etc. Repetimos la actividad utilizando otro elemento que encontremos en casa.
- Dibujar en el piso con una tiza, o en un afiche con fibrones, la silueta de un familiar (hermano, papá, mamá) y guardarlo, ya que lo utilizaremos en la siguiente actividad.
- Un adulto nos lee la siguiente poesía:

## **ME DIBUJO**

Voy a dibujar mi cuerpo.  
Primero haré la cabeza,  
el cabello, dos orejas,  
los dos ojos y las cejas.

En el centro una nariz,  
más abajo una boquita,  
cuello, hombros y dos brazos,  
más la panza bien gordita.

Lo completo con las piernas,  
cinco dedos en los pies,  
cinco más en cada mano,  
¡qué bonito que se ve!

Me olvidaba del ombligo  
Y también de las rodillas,  
De los codos, las muñecas,  
¿dónde hago las costillas?

Ahora que ya está listo  
Lo pintaré suavcito,  
Lo guardaré como recuerdo  
De cuando era chiquito.

María Negrin

- Completamos el esquema corporal anteriormente marcado con diferentes objetos: papeles, botones, lanas, etc; realizando los detalles de nuestro cuerpo. ¡A usar la creatividad!
- Jugar con masa de sal o plastilina libremente. Luego modelar nuestro esquema corporal.
- Dibujarlo con fibras o fibrones en una hoja.
- Inventar en familia una canción o una rima con las partes de nuestro cuerpo.
- Confeccionamos un muñeco: elegirle un nombre, vestirlo de acuerdo a la estación en que se encuentre, nombrar las diferentes partes del mismo mientras jugamos.

## **IMPORTANTE**

La temporalidad de las propuestas es flexible.

Recuerden realizar los registros fotográficos de las distintas actividades para poder compartirlos en el facebook institucional del colegio. Asimismo, colocar las propuestas gráficas en una carpeta para compartir con nuestros compañeros al momento de regresar al jardín. Dichos registros serán insumos de evaluación.

## ANEXO



¡INVENTEMOS OTROS SONIDOS Y MOVIMIENTOS!