

## **Proyecto: “Cuidando mi cuerpo... ¡Cuánto me divierto!”**

**SECCIÓN:** 2 años – Lila y Verde Manzana.

---

### **FUNDAMENTACIÓN:**

Los niños se expresan y sienten a través de su cuerpo. A medida que van creciendo, sus habilidades y destrezas motrices van aumentando, lo que les proporcionará mayor control, dominio, autonomía y seguridad en sí mismos.

Es importante que cada niño conozca su cuerpo, lo explore, lo vivencie. Estas propuestas fueron pensadas para favorecer y desarrollar el proceso de identidad y, por ende, su autonomía y su autoestima. También, se propone la iniciación en la valoración y el cuidado de su cuerpo para favorecer su crecimiento sano y armónico.

### **PROPUESTAS:**

Actividad N° 1: Escuchamos la canción: “Cabeza, hombros, rodillas y pies” y la bailamos identificando las diferentes partes del cuerpo. ( <https://www.youtube.com/watch?v=nxpjpOUEmQ8> )

Actividad N° 2: Vemos el video: “Descubriendo mi cuerpo- Mono Bubba”, luego de verlo, conversamos sobre la importancia de la higiene personal. ( <https://www.youtube.com/watch?v=FuOdhJn08RI> )

Actividad N° 3: Jugamos a imitar el movimiento del baño con una esponja (enjabonarse las piernas, la panza, la cabeza, etc.), el movimiento del lavado de manos y de dientes. Reforzamos lo conversado en la actividad anterior sobre la importancia de la higiene personal.

Actividad N° 4: Creamos masa de sal y con la misma modelamos un cuerpo humano. Al modelar, nombraremos las diferentes partes del cuerpo: piernas, pies, dedos, cabeza, etc.



Actividad N° 5: Con ayuda de un mayor, dibujamos nuestra silueta recostándonos sobre un afiche o papel de gran tamaño, en el cual, luego, debemos dibujar nuestra cara y ropa.



Actividad N° 6: Frente a un espejo, imitamos diferentes caras y posturas: cara de enojado, de alegre, triste, etc.

Actividad N° 7: Bailamos la canción “Estatua” – las canciones del Zoo 2.

( [https://www.youtube.com/watch?v=litf24X2J\\_g](https://www.youtube.com/watch?v=litf24X2J_g) )

Actividad N° 8: Jugamos con un colorido pañuelo al ritmo de la música. Las consignas serán: Hacer bailar el pañuelo moviéndolo hacia arriba, abajo, a un lado y al otro, colocar el pañuelo en el piso y saltar sobre él, hacer una “viborita” con el mismo y pasearlo por el lugar, etc.

Actividad N° 9: Apoyamos sobre hojas en blanco los pies y las manos, dibujamos a las mismas contorneando sus siluetas. Luego las recortamos y dispersamos por un sector de la casa creando un circuito, por el cual deberán transitar, apoyando sobre la figura la parte del cuerpo correspondiente.



Actividad N° 10: Jugamos a disfrazarnos con sombreros, anteojos, pañuelos, ropas de papá o mamá, diferentes accesorios, etc., explorando la imaginación.

**RECETA DE MASA DE SAL**

## Ingredientes

Harina: 2 medidas.

Sal común: 1 medida.

Agua tibia: Cantidad necesaria.

Aceite de cocina: 1 cucharada.

Colorante de repostería o témpera: una cucharadita.

Instrucciones: ponemos todos los elementos en un recipiente, menos el agua y el colorante. Luego agregamos poco a poco el agua, formando una masa consistente. Es importante que la masa no se pegue a los dedos. Si queremos conservarla, la envolvemos en papel film y la guardamos en la heladera.